

Fällt es Ihnen manchmal auch so schwer „*Nein*“ zu sagen?
Dann sind Sie bei mir genau richtig und ich lade Sie herzlich ein,
an meinem Seminar:

„Mut zum NEIN sagen“ teilzunehmen.



Gut für sich selbst zu sorgen und in bestimmten
Situationen „NEIN“ sagen zu können, ob nun im
beruflichen oder im privaten Bereich, ist sehr wichtig.

Voraussetzung ist, dass Sie Grenzen setzen können,
um sich den Respekt zu verschaffen, den Sie sich
wünschen.

Sonst könnte es sein, dass Sie ausgenutzt oder
fremdbestimmt werden und das macht auf Dauer
unzufrieden.

Was erwartet Sie:

Klarheit darüber, was Sie daran hindert „*Nein*“ zu
sagen!

Kommunikative Techniken, um Ihr Ziel zu erreichen.

Sie lernen in einem geschützten Rahmen, mit Humor und im gegenseitigen Austausch
anhand von praktischen Beispielen, mit dem Thema umzugehen.

Ich freue mich auf Sie.



ANMELDUNG UNTER:

0251/ 97449326

Buldernweg 31, 48163 Münster